

# LIMEN REBOOT

Liminalità e riprogettazione esistenziale nell'era delle AI

Slide di accompagnamento ai video

Davide Etzi, 2026



# 8 moduli. 3 fasi. Un percorso.

Capire: moduli 1, 2, 3

Riscoprirsi: moduli 4, 5

Agire: moduli 6, 7, 8

**157**

minuti totali

**47+**

fonti scientifiche

**0€**

per sempre

**8**

esercizi dal vivo

FASE: CAPIRE

01

# Il mondo è cambiato stanotte

18 minuti · Davide Etzi



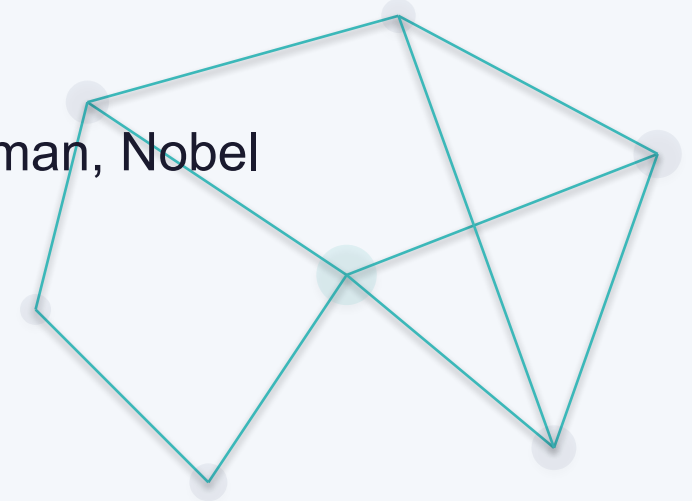
# I numeri che nessuno ti dice

- ▶ 300 milioni di posti di lavoro esposti (Goldman Sachs, 2023)
- ▶ 44% delle competenze da rifare entro il 2027 (World Economic Forum)
- ▶ 65% delle attività cognitive routinarie già automatizzabili (MIT)
- ▶ Riguarda impiegati, insegnanti, medici, artigiani, commercianti

---

# La teoria della rana bollita

- ▶ Se alzi la temperatura piano piano, la rana non salta fuori
- ▶ Status Quo Bias: il cervello preferisce restare fermo (Kahneman, Nobel 2002)
- ▶ Le perdite pesano 2.5 volte più dei guadagni equivalenti
- ▶ Il cambiamento più pericoloso è quello che non vedi arrivare



---

# Il principio dell'80%

- ▶ Quando l'AI raggiunge l'80% della qualità umana a costo zero, il mercato si sposta
  - ▶ L'AI non deve essere perfetta. Deve essere sufficientemente buona.
  - ▶ Pensa al tuo lavoro: se l'AI facesse l'80% di quello che fai tu, qualcuno se ne accorgerebbe?
  - ▶ (Autor, MIT, 2024)
-